

lunes, 15 de noviembre de 2021

CELEBRACIÓN DEL TALLER “EL HUERTO DE MI PODER”, 11/11/2021

TALLER DE EMPODERAMIENTO

EL HUERTO DE MI PODER

11 NOVIEMBRE 2021



CAÑAVERAL DE LEÓN

17:30 HORAS - TEATRO MUNICIPAL

Organizan:

Mancomunidad Sierra Minera - Excmo. Ayuntamiento de Cañaverál de León



[p://www.canaveraldeleon.es/es/ayuntamiento/sala-de-prensa/galleries/Noticias/247703307_2031451983695527_3316999675874631466_n.jpeg](http://www.canaveraldeleon.es/es/ayuntamiento/sala-de-prensa/galleries/Noticias/247703307_2031451983695527_3316999675874631466_n.jpeg)

En la tarde de ayer acogimos el Taller “El huerto de mi poder”, impartido por Cinta Entenza Aguilar. Por cuestiones logísticas no se celebró en el Teatro, como inicialmente estaba previsto, sino en la Biblioteca Municipal.

La actividad resultó muy interesante y participativa. Así, a través de divertidas técnicas de arteterapia, expresión corporal y juego teatral se trabajó la autoestima, la autonomía personal y la confianza. Gracias Cinta por este "chute" de energía positiva y por permitirnos disfrutar de esta experiencia tan enriquecedora. Nuestro agradecimiento igualmente a Carmen y María José por los dulces que hicieron para la merienda. Recordamos que este taller es una iniciativa que ponemos en marcha desde la Mancomunidad Sierra Minera, y que se está desarrollando en cada uno de los 5 municipios que la integramos. SEGUIMOS... trabajando por la igualdad.

